

## Die Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle ...

- richtet sich an Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, unabhängig von ihrem sozialen Status, der kulturellen Herkunft und der sexuellen Ausrichtung,
- ermöglicht einen barrierefreien Zugang,
- bietet kostenlose Beratungsangebote,
- wahrt die Schweigepflicht.

### Telefonische Beratung und Terminvereinbarung

Mo, Mi 10:00 - 12:00 Uhr

Di, Do 15:00 - 16:00 Uhr

### In den Schulferien:

Mo, Mi, Fr 10:00 - 12:00 Uhr

Telefon 02303 - 822 02

## Online-Beratung

Schnell. Anonym. Einfach.

E-Mail-Beratung und Einzelchat-Beratung über:

[www.frauenforum-unna.de](http://www.frauenforum-unna.de)



## Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle

Hansastr. 38  
59425 Unna



Tel. 02303 - 822 02 Fax 02303 - 77 891-29  
[frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de](mailto:frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de)

### Träger ist das Frauenforum im Kreis Unna e. V.

Das Frauenforum bietet weitere Unterstützungsangebote für Frauen und Mädchen im Kreis Unna:

#### Frauenhaus

Schutz und Sicherheit für Frauen und ihre Kinder bei häuslicher Gewalt Tel. 02303 – 77 891-50

#### FrauenRäume

für wohnungslose oder von Wohnungslosigkeit bedrohte Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten:

- Übernachtungsstelle Tel. 02303 – 77 891-30
- teilstationär Tel. 02303 – 77 891-40

### Spendenkonto Frauenforum

Sparkasse UnnaKamen  
IBAN: DE21 4435 0060 0000 0397 92

[www.frauenforum-unna.de](http://www.frauenforum-unna.de)



## Frauen- und Mädchen-Beratungsstelle

Frauenforum im Kreis Unna e. V.

- Allgemeine Beratung
- Fachberatung zu häuslicher Gewalt
- Fachberatung zu sexualisierter Gewalt



02303 - 822 02



## Allgemeine Beratung

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet Informationen und psychosoziale Beratung zu folgenden Themen an:

- Psychische Belastungssituationen
- Lebenskrisen und schwierige Entscheidungssituationen
- Probleme in Partnerschaft und Familie
- Trennung und Scheidung
- Fragen zur Existenzsicherung
- Essstörung
- Selbstverletzendes Verhalten
- Co-Abhängigkeit
- Stalking

Darüber hinaus organisiert die Frauen- und Mädchenberatungsstelle Informations- und Präventionsveranstaltungen zum Thema:

- Trennung / Scheidung
- häusliche und sexualisierte Gewalt
- Selbstbehauptung

## Fachberatung zu häuslicher Gewalt

Häusliche Gewalt ist eine Straftat und zeigt sich in

- Abwertung
- Bedrohung
- Misshandlung
- Bevormundung
- Kontrolle
- Verboten
- Verfolgung
- Belästigung

in der Ehe/ Partnerschaft oder innerhalb der Familie.

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet:

- Entlastungsgespräche
- Beratung zur Verarbeitung der Gewalterlebnisse
- Informationen zum Gewaltschutzgesetz
- Begleitung zu Ämtern, Polizei, RechtsanwältInnen und Gerichten

## Fachberatung zu sexualisierter Gewalt

Sexualisierte Gewalt ist jegliche Form von Gewalt, die sich in sexuellen Übergriffen ausdrückt, wie

- sexuelle Nötigung
- sexuelle Belästigung
- Vergewaltigung
- sexueller Missbrauch (aktuell und zurückliegend)
- Cybergewalt

und das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung missachtet.

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet:

- Entlastungsgespräche
- Informationen über Rechte im Strafverfahren
- Beratung zur Verarbeitung der Gewalterlebnisse
- Begleitung zu Ämtern, Polizei, RechtsanwältInnen und Gerichten

