

Unsere Beratungsstelle

- richtet sich an Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, unabhängig von ihrem sozialen Status, der kulturellen Herkunft und der sexuellen Ausrichtung
- ermöglicht einen barrierefreien Zugang
- bietet kostenlose Beratungsangebote
- wahrt die Schweigepflicht

Wir sind erreichbar:

Tel. 02303 822 02

Mo - Do 08:00 - 16:00 Uhr
Fr 08:00 - 14:00 Uhr

Wir ermöglichen Beratungstermine nach Absprache auch am späten Nachmittag.

Bitte hinterlassen Sie uns eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter, falls wir telefonisch nicht erreichbar sind oder schreiben Sie uns eine E-Mail. Wir melden uns umgehend bei Ihnen.

Online-Beratung

Schnell. Anonym. Einfach.
E-Mail- und Einzelchat-Beratung



Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Tel. 02303 822 02
frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de



Träger ist das **Frauenforum im Kreis Unna e.V.**
Das Frauenforum bietet weitere Unterstützungsangebote für Frauen und Mädchen im Kreis Unna:

Frauenhaus

Tel. 02303 77 891 50
frauenhaus@frauenforum-unna.de

Wohnungsnotfallhilfe für Frauen

Frauenübernachtungsstelle
Tel. 02303 77 891 30
frauenuebernachtungsstelle@frauenforum-unna.de

Teilstationäre Wohnhilfe
Tel. 02303 77 891 40
frauenraeume@frauenforum-unna.de

Frauenforum im Kreis Unna e.V.

Hansastraße 38
59425 Unna
02303 778910
geschaeftsstelle@frauenforum-unna.de
www.frauenforum-unna.de

Frauen- und Mädchenberatungsstelle



Spendenkonten:

Sparkasse UnnaKamen
IBAN: DE21 4435 0060 0000 0397 92
BIC: WELADED1UNN

Volksbank Unna
IBAN: DE19 4416 0014 4200 2397 01
BIC: GENODEM1DOR

Fotos: <https://www.freepik.com>



frauenforum
im Kreis Unna e.V.

Fachberatung
zu häuslicher und
sexualisierter Gewalt

Allgemeine Beratung

Präventions- und
Öffentlichkeitsarbeit

Tel. 02303 822 02

Fachberatung zu häuslicher Gewalt

Häusliche Gewalt ist eine Straftat und zeigt sich in

- Abwertung
- Bedrohung
- Misshandlung
- Bevormundung
- Kontrolle
- Verboten
- Verfolgung
- Belästigung

in der Ehe/Partnerschaft oder innerhalb der Familie.

Unser Angebot:

- Entlastungsgespräche
- Beratung zur Verarbeitung der Gewalterlebnisse
- Informationen zum Gewaltschutzgesetz
- Begleitung zu Ämtern, Polizei, Rechtsanwält*innen und Gerichten

Fachberatung zu sexualisierter Gewalt

Sexualisierte Gewalt ist jegliche Form von Gewalt, die sich in sexuellen Übergriffen ausdrückt, wie

- sexuelle Nötigung
- sexuelle Belästigung
- Vergewaltigung
- sexueller Missbrauch
- digitale Gewalt

und das Recht auf sexuelle Selbstbestimmung missachtet.

Unser Angebot:

- Entlastungsgespräche
- Informationen über Rechte im Strafverfahren
- Beratung zur Verarbeitung der Gewalterlebnisse
- Begleitung zu Ämtern, Polizei, Rechtsanwält*innen und Gerichten

Allgemeine Beratung

Die Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet psychosoziale Beratung zu folgenden Themen an:

- Psychische Belastungssituationen
- Probleme in Partnerschaft und Familie
- Trennung und Scheidung
- Fragen zur Existenzsicherung
- Essstörung
- Stalking
- Digitale Gewalt

Präventions- und Öffentlichkeitsarbeit

Unser Angebot:

- Workshops und Vorträge zu den inhaltlichen Beratungsthemen
- Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung
- Unterstützung bei der Erstellung von Schutzkonzepten zur Gewaltprävention
- Informationsveranstaltungen

Frauen- und Mädchenberatungsstelle



Unser Angebot auch als Online-Beratung:
Schnell. Anonym. Einfach.
E-Mail-Beratung und Einzelchat-Beratung

